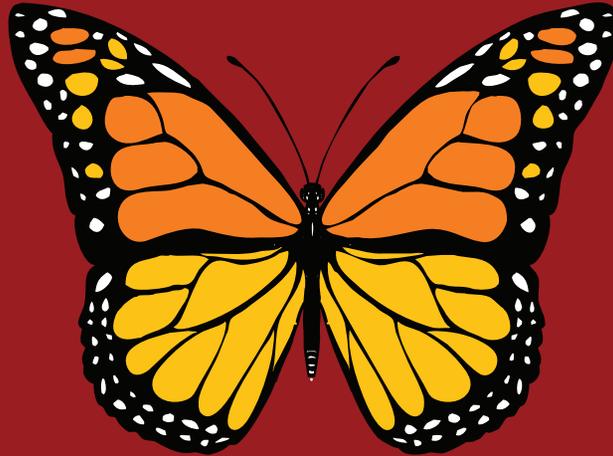




## Nuestra Misión

Loved Ones Victims Services (LOVS) se dedica a satisfacer las necesidades emocionales y físicas de los miembros de la familia y amigos que han perdido a sus seres queridos, en mayoría de los casos son pérdidas a la violencia. Nuestro principal objetivo es brindar asesoramiento individual y familiar para adultos, adolescentes y niños. Además, ofrecemos servicios profesionales de apoyo, recursos educativos e información y material sobre otros servicios asociados. LOVS aborda el ciclo de violencia en el país y de Los Ángeles a través de programas de intervención y prevención dirigidos a apoyar a las víctimas simultáneas de crímenes violentos. Con el compromiso de las agencias gubernamentales y el patrocinio corporativo privado, nuestros programas de extensión continúan proporcionando y expandiendo los recursos que necesitan nuestros clientes.

safe valuable  
soaring into a new chapter  
tranquility live  
overcome laugh



validate oneness  
love embracing my new journey  
self-kindness  
victorious  
optimistic support  
**LOVS**

Tel: (310) 337 - 7006  
5701 Slauson Ave, Suite #116  
Culver City, CA 90230  
Email: [services@lovs.org](mailto:services@lovs.org)  
Website: [www.lovs.org](http://www.lovs.org)  
Facebook: [LOVS.Counseling](https://www.facebook.com/LOVS.Counseling)

Sanando Vidas  
y Corazones...



Loved Ones Victim Services  
Servicios Para Víctimas y Sus Seres Queridos



## Servicios

### Grupos de Apoyo de Duelo

Terapia de grupo es una manera efectiva de dirigir preocupaciones en un sitio de apoyo. LOVS ofrece un grupo de apoyo de duelo para personas que han perdido seres queridos ante actos de violencia.

### Terapia Individual

Las preocupaciones del individual relacionadas con el dolor o la pérdida de un ser querido se pueden expresar cómodamente en un ambiente terapéutico. La terapia individual facilita un espacio más privado y personal en el que se puede procesar el dolor. El tratamiento psicoterapéutico está especializado para satisfacer las necesidades de cada individuo.

## Síntomas de Duelo

### Sobresalto/Entumecimiento:

Sentimiento de incredulidad, o no sentimiento en absoluto.

### Frustración:

No entender sus sentimientos y cómo expresarlos.

### Enojo/Furia:

Dirigido muchas veces al difunto u otros.

### Culpa:

Debido a la sensación de alivio que ya no están sufriendo o si la relación era tensa.

### Pesar/Lamento:

Por tiempo no pasado juntos o cosas que nunca serán compartidas.

### Negación:

Negar que el ser querido se ha ido; Negarse a dejar ir; Refiriéndose a ellos en el tiempo presente.

### Pánico/Nerviosísimo:

Ansiedad; sentimientos de abandono; Preocuparse por cómo se cumplirán las necesidades personales.

### Miedo:

Miedo a morir; Estar más en contacto con la mortalidad; De perder a otras personas; Y de la oscuridad.

### Depresión:

Sentimientos de intensa tristeza, desesperanza y falta de deseo de hacer cosas; No querer vivir más.

### Soledad:

Retirarse de otras personas; Querer estar solo; Siendo desinteresado hacia la participación en actividades.

### Estrés Emocional/Angustia:

Se muestra a través de alineaciones físicas tales como: dolores de cabeza, náuseas, mareos, pérdida del apetito, dificultad con respiración, cambios en sueño, pérdida de concentración y fatiga constante.

\*Tome en cuenta que no hay variedad de personas que se consuelan de la misma manera. El dolor es un proceso personal. Llorar es expresar el dolor y esto es necesario y importante para el proceso de sanación. Para poder expresar verdaderamente el dolor, es importante de ser consciente de algunos de los síntomas.

## ¿POR QUÉ OFRECEMOS SERVICIOS?

Los efectos emocionales en los sobrevivientes o testigos de homicidio solo aumentan con el pasar del tiempo. Es por esa razón que los ayudantes de LOVS saben la importancia de manejar estas situaciones con seriedad y delicadeza.

Los servicios y el apoyo brindados por LOVS tienen un impacto directo a las víctimas como por ejemplo: el niño que ha perdido a un padre o la hermana que ha perdido a su hermano.

El estrés traumático que se produce por medio de los efectos del homicidio puede producir sentimientos de rencor, venganza, miedo y trastornos psicológicos.

LOVS ofrece grupos de apoyo y servicios de terapia individual. También ofrecemos terapia artística que le facilita a personas con la oportunidad de crear una historia para sus sentimientos a través de la expresión artística.

Los servicios que ofrecemos son en su mayoría administrados a través de las contribuciones por parte de profesionales de salud mental, especialistas de víctimas, consejeros y defensores. Hay una gran cantidad de recursos de los cuales usted y su familia pueden beneficiarse en LOVS. Sabemos que las circunstancias negativas pueden permanecer después de una pérdida y le queremos ayudar. Además, reconocemos que podría existir una abundancia de sentimientos y ansiedad que rodean a las personas que han perdido a un ser querido por violencia. Nuestros servicios ofrecen un lugar seguro para enfrentar esos sentimientos y al igual como aprender a curar el corazón. Permítanos ayudarle a liberar su dolor y encontrar paz y amor una vez más.

## RECURSOS PARA VÍCTIMAS DEL CRIMEN

### Mothers Against Drunk Drivers

[www.Madd.org](http://www.Madd.org)

### Los Angeles City Attorney Victims Assistance Unit

(213) 978-2097

<http://www.lacityattorney.org/victims-assistance-program>

### Los Angeles County Victims Assistance Unit

(213) 974-3512

<http://da.co.la.ca.us/victims>

### The National Center of Victims of Crime

(202) 467-8700

[www.ncvc.org](http://www.ncvc.org)

### Office of Victims of Crime

[www.ojp.usdoj.gov/ovc](http://www.ojp.usdoj.gov/ovc)

### Los Angeles Sheriffs Department

[www.Lasd.org](http://www.Lasd.org)

### Los Angeles Police Department

[www.Lapd.com](http://www.Lapd.com)

## Libros

“Healing After Loss: Daily Meditations for Working Through Grief”

by Martha Whitmore Hickman

“Surviving: A Guide for Victims, Families, Friends and Professionals”

by Allison Brittsan and Clarene Shelley